

Ateliers intergénérationnels au Jardin du Piqueur (ateliers culinaires et jardinage écologique)

Par les équipes
du Café Solidaire et Maraîchage & Animation

Programmation 2023

Le mercredi 3 mai 2023 (vacances scolaires)

Les plantes aromatiques : Venez réveiller vos sens et vos papilles !
Découvrez les plantes aromatiques, leurs usages médicinaux et
culinaires. Sans vous menth-ir, vous aurez de la ver-veine !

Le samedi 10 juin 2023

Les fèves et autres légumineuses :
Faites le plein de protéines et végétalisez votre assiette !

Le mercredi 12 juillet 2023 (vacances scolaires)

Les orties :
Découvrez tous leurs secrets, ça ne manquera pas de piquant !

Le samedi 26 août (vacances scolaires)

Tout sur les tomates :
De l'Amérique au Jardin du Piqueur ! Du semis à la récolte, vous
apprendrez à prendre soin des tomates. Vous découvrirez les alliances
idéales au jardin. De quoi en rougir de plaisir !

Le samedi 23 septembre

Tout sur les courgettes :
Secrets de culture et recette insolite. Venez apprendre à tailler les
courgettes et autres cucurbitacées ! Quelques recettes seront
proposées aux plus gourmands. Elle en jette, la courgette !

Le mercredi 25 octobre (à confirmer selon calendrier scolaire)

Conservation des fruits et légumes :

A vos bocaux ! La lactofermentation est un procédé de conservation très ancien, qui consiste à augmenter la durée de conservation des aliments tout en préservant la quasi-totalité de leurs bienfaits nutritionnels. Venez découvrir cette technique ancestrale !

Le samedi 18 novembre

Les fèves et autres légumineuses :

Faites le plein de protéines et végétalisez votre assiette !

Le samedi 9 décembre

Tout sur les courges :

Ce n'est pas que pour la soupe ! Venez apprendre à tailler les courges et autres cucurbitacées ! Quelques recettes seront proposées aux plus gourmands.

Les animations se tiendront le matin ou l'après-midi de 10h à 12h ou de 14h à 16h (à préciser).

Ces ateliers seront prioritaires pour le public sénior.

Capacité d'accueil : 10 personnes par atelier.

Adresse et accès Jardin du Piqueur

Allée de la Porte Verte dans le Domaine national de Saint-Cloud,
92380 Garches.

Accès depuis les transports en commun - ligne L, à 5 min à pied de la
Gare de Garches/Marnes-la-Coquette.

L'entrée payant dans le Domaine de Saint-Cloud pour tout véhicule -
5,50€ voitures ; 20€ bus et cars.

Contacts pour l'organisation

Julie KEHAYOGLOU

07 62 67 45 52

julie.kehayoglou@association-espaces.org

Cécile FERREC

07 65 17 35 61

cecile.ferrec@association-espaces.org